

Voorbeeldrapport ImuPro Vegetarian

22-5-2024

Uw persoonlijke ImuPro Vegetarian documenten

Monster-ID: 002

Beste Voorbeeldrapport ImuPro Vegetarian,

Met deze brief ontvangt u uw persoonlijke ImuPro-testuitslag en algemene informatie over voedselovergevoeligheid (type III). Dit laboratoriumrapport bevat in één oogopslag uw resultaten van alle geteste voedingsmiddelen.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed onderzocht op de aanwezigheid van specifieke IgG-antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als er hoge niveaus van IgG-antilichamen aanwezig zijn, kunnen deze wijzen op de oorzaak van bepaalde symptomen als gevolg van een vertraagde voedselovergevoeligheid type III en chronische ontsteking. Uw individuele ImuPro-resultaat voor elk getest voedsel zal u helpen bepalen welke voedingsmiddelen wel of niet in verband kunnen worden gebracht met uw symptomen. Door de voedingsmiddelen te vermijden die mogelijk verband houden met uw symptomen, kunnen ontstekingsprocessen worden verminderd of zelfs gestopt.

Het ImuPro-concept bestaat uit drie fasen:

1. Eliminatiefase
2. Provocatiefase
3. Stabilisatiefase

Uw rapportage leidt u door deze fasen; het legt uit hoe u verder kunt gaan met het ontvangen van uw testresultaten.

Belangrijk: Als u een bestaande type I-voedselallergie (gemedieerd door IgE) heeft die eerder is gediagnosticeerd door een positieve IgE-test of door een huidpriktest of als u andere bekende voedselgerelateerde problemen heeft, begin dan niet met het eten van dit specifieke voedsel, zelfs als de ImuPro-test er geen reactie op laat zien. IgE-gemedieerde voedselallergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, huiduitslag, braken, jeuk enz. **ImuPro identificeert verhoogde niveaus van IgG-antilichamen tegen voedsel en geeft advies op basis van deze bevindingen. Aangezien de ImuPro-test de detectie van IgG-antilichamen omvat, kan er geen resultaat worden gegeven met betrekking tot IgE-gerelateerde allergieën.**

De informatie in uw documenten vervangt niet het medisch advies van een getrainde gezondheidswerker. De verkregen resultaten moeten altijd worden geïnterpreteerd in combinatie met het volledige klinische beeld. Wijzigingen in het voedingspatroon dienen in overleg met een gezondheidsprofessional, een relevante diëtist of voedingsdeskundige te worden doorgevoerd. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen onmiddellijk uw behandelaar.

De specifieke IgG-concentraties die door deze test worden bepaald, bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het optreden of de ernst van ernstige klinische symptomen weerspiegelen.

Als u vragen heeft over uw ImuPro-resultaat of over voedselovergevoeligheid (type III), neem dan contact op met uw verwijzer. Bent u niet doorverwezen door een behandelaar, neem dan contact met ons op.

Wij wensen u het allerbeste voor uw gezondheid en een goede start van het ImuPro-concept!

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro-team

De informatie in uw documenten vervangt niet het medisch advies van een getrainde gezondheidswerker. De verkregen resultaten moeten altijd worden geïnterpreteerd in combinatie met het volledige klinische beeld. Wijzigingen in het voedingspatroon dienen in overleg met een gezondheidsprofessional, een relevante diëtist of voedingsdeskundige te worden doorgevoerd. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen onmiddellijk uw behandelaar.

De specifieke IgG-concentraties die door deze test worden bepaald, bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het optreden of de ernst van ernstige klinische symptomen weerspiegelen.



ImuPro Vegetarian

Voorbeeldrapport ImuPro Vegetarian

Individuele laboratoriumresultaten

ImuPro Vegetarian

	Reactieklasse	Aantal voedingsmiddelen
Specifieke IgG-antilichamen	■ niet verhoogd	85
	■ verhoogd	1
	■ sterk verhoogd	4
Totaal	5 van 90 geteste allergenen	

Belangrijk: Als u een bestaande type I-voedselallergie (gemedieerd door IgE) heeft die eerder is gediagnosticeerd door een positieve IgE-test of door een huidpriktest of als u andere bekende voedselgerelateerde problemen heeft, begin dan niet met het eten van dit specifieke voedsel, zelfs als de ImuPro-test er geen reactie op laat zien. IgE-gemedieerde voedselallergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, huiduitslag, braken, jeuk enz. **ImuPro identificeert verhoogde niveaus van IgG-antilichamen tegen voedsel en geeft advies op basis van deze bevindingen. Op basis van het ImuPro-resultaat doen we geen uitspraken over IgE-gerelateerde allergieën.**

Laboratorium

Afzender

Monstertype	Serum
Monster-id	002
Onderzoeksmethode:	ELISA voor de detectie van levensmiddelen spec. IgG
Datum van het rapport	22-5-2024
Rapport geautoriseerd door	CS

De informatie in uw documenten vervangt niet het medisch advies van een getrainde gezondheidswerker. De verkregen resultaten moeten altijd worden geïnterpreteerd in combinatie met het volledige klinische beeld. Wijzigingen in het voedingspatroon dienen in overleg met een gezondheidsprofessional, een relevante diëtist of voedingsdeskundige te worden doorgevoerd. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen onmiddellijk uw behandelaar.

De specifieke IgG-concentraties die door deze test worden bepaald, bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het optreden of de ernst van ernstige klinische symptomen weerspiegelen.

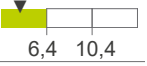
Hoe u uw resultaten kunt lezen

Opmerkingen over de individuele laboratoriumresultaten

Lijst 1 op de volgende pagina geeft de gemeten waarden weer van de verschillende geteste voedingsmiddelen. De waarde in kolom µg/ml beschrijft de gemeten concentratie aan IgG-antilichamen. De gekleurde velden geven de sterkte van de reactie weer in drie klassen. Uw persoonlijke meetwaarde wordt aangegeven door de zwarte markering op het gekleurde veld.

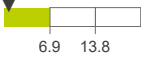
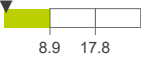
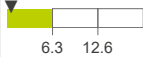
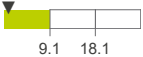
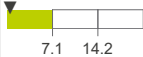
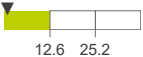
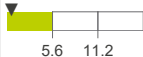
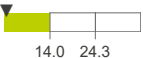
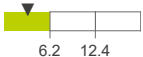
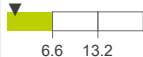
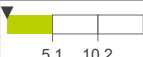
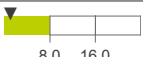
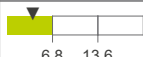
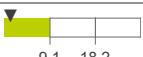
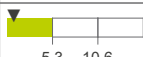
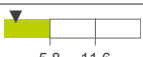
De gekleurde balk stelt de drie reactieklassen voor die groen, oranje en rood gekleurd zijn.

Onder deze balk ziet u twee waarden van de IgG-concentratie voor elk voedingsmiddel. Elke IgG-concentratie die lager is dan de eerste waarde, is de reactieklasse "niet verhoogd" (groen). IgG-concentraties tussen de eerste en de tweede waarde is de reactieklasse "verhoogd" (oranje). Elke IgG-concentratie die groter is dan de tweede waarde, is de reactieklasse "sterk verhoogd" (rood). Opmerking: Elk getest voedsel heeft zijn eigen "cut-off" concentratie in vergelijking met appels – d.w.z. het is specifiek voor elk getest voedsel.

	µg/ml IgG	Reactieklasse
Eten 1	5	
Eten 2	18	
Eten 3	35	

Lijst 1 - Individuele laboratoriumresultaten

ImuPro Vegetarian

	µg/ml IgG	Reactieklasse		µg/ml IgG	Reactieklasse
Groenten			Groenten		
Aardappel	0,7		Ui	4	
Aubergine	0,3		Venkel	1	
Bloemkool	0,1		Witte kool	0,6	
Broccoli	3,9		Wortel	1,4	
Cayennepeper	0,8		Zoete aardappel	0,5	
Courgette	0,9		Salades		
Erwt	0,6		Botersla	0,6	
Groene boon	0,7		Fruitsoorten		
Kikkererwten	3,2		Aardbei	1,2	
Knolselderij, knolselderij	1,1		Acai	0,7	
Komkommer	0,4		Acerola	0,4	
Linzen	0,8		Ananas	7,4	
Olijf	0,5		Appel	0,1	
Paprika	1,1		Avocado	0	
Prei	1,1		Banaan	3,9	
Rode biet	0,5		Bosbes	0	
Sojaboon	1,2		Citroen	0,8	
Spinazie	1,5		Datum	1,2	
Tomaat	1,2		Druif	0,6	

	µg/ml IgG	Reactieklasse		µg/ml IgG	Reactieklasse
Fruitsoorten			Granen zonder gluten en alternatieven		
Framboos	5		Maïs, suikermaïs	3,2	
Goji	4,3		Quinoa	1,3	
Granaatappel	8		Rijst	0,8	
Kers	1,4		Melkproducten		
Kiwi	1,3		Geitenmelk, kaas	30,8	
Peer	0		Gestremde kaas (koe)	62,9	
Perzik	0,3		Koeienmelk	140,9	
Sinaasappel	1,6		Schape melk en -kaas	31,3	
Veenbes	1,7		Zure melkproducten (koe)	97,1	
Watermeloen	1,6		Eieren		
Glutenbevattende granen			Kippenei	8,5	
Gerst	1,4		Gist		
Gluten	9,1		Gist	1,4	
Rogge	2,7		Specerijen en kruiden		
Spelt	7		Gember	5,7	
Tarwe	9,2		Knoflook	0,9	
Granen zonder gluten en alternatieven			Komijn	1,1	
Amarant	2,1		Mosterdzaad	2,9	
Boekweit	0,5		Oregano	1,4	
Gierst	1,1		Peper, zwart	3,2	
Haver	1,8		Peterselie	1,4	

	µg/ml IgG	Reactieklasse		µg/ml IgG	Reactieklasse
Specerijen en kruiden			Voedselsupplementen		
Vanille	24,9		Kurkuma (E100)	1,7	
Zaden en noten					
Amandel	7,3				
Cacaoboan	3,3				
Cashewnoot	0,9				
Chiazaden	0,4				
Hazelnoot	7,2				
Hennepzaad	0,5				
Kokosnoot	4,4				
Lijnzaad	0,8				
Pinda	6,4				
Pompoenzaden	2,5				
Sesamzaad	0,5				
Walnoot	1,1				
Zonnebloempitten	2,7				
Algen					
Rode algen (Nori)	12,7				
Champignons					
Weidepaddestoelen	1,9				
Thee, koffie en drankjes					
Maca	0,3				

Lijst 2 - Toegestane voedingsmiddelen en te vermijden voedingsmiddelen

Tips: Dit overzicht plakt u op uw koelkast, zodat u gemakkelijk uw toegestane etenswaren kunt bekijken. U kunt ook een foto van de lijst maken met uw mobiele telefoon. Zo heeft u hem altijd bij u en weet u zeker welke voeding u mag eten (op basis van de ImuPro-resultaten).

Toegestaan in 4-daagse rotatie					
Aardappel	Broccoli	Gluten	Komkommer	Pompoenzaden	Vanille
Aardbei	Cacao boon	Goji	Kurkuma (E100)	Prei	Veenbes
Acai	Cashewnoot	Granaatappel	Lijnzaad	Quinoa	Venkel
Acerola	Cayennepeper	Groene boon	Linzen	Rijst	Walnoot
Amandel	Chiazaden	Haver	Maca	Rode algen (Nori)	Watermeloen
Amarant	Citroen	Hazelnoot	Maïs, suikermâis	Rode biet	Weidepaddestoelen
Ananas	Courgette	Hennepzaad	Mosterdzaad	Rogge	Witte kool
Appel	Datum	Kers	Olijf	Sesamzaad	Wortel
Aubergine	Druif	Kikkererwten	Oregano	Sinaasappel	Zoete aardappel
Avocado	Erwt	Kippenei	Paprika	Sojaboon	Zonnebloempitten
Banaan	Framboos	Kiwi	Peer	Spelt	
Bloemkool	Gember	Knoflook	Peper, zwart	Spinazie	
Boekweit	Gerst	Knolselderij, knolselderij	Perzik	Tarwe	
Bosbes	Gierst	Kokosnoot	Peterselie	Tomaat	
Botersla	Gist	Komijn	Pinda	Ui	

Reactieklasse verhoogd: Minimaal 5 weken vermijden

Geitenmelk, kaas

Reactieklasse sterk verhoogd: Minimaal 5 weken vermijden

Gestremde kaas (koe) Koeienmelk Schapenmelk en -kaas Zuremelkproducten (koe)

Rotatie dieetplan

Tips: Maak uw eigen individuele rotatiedieetplan

Het hier gegeven rotatiedieetplan is een voorbeeld van hoe u uw eigen rotatiedieetplan kunt ontwerpen. U kunt ook uw eigen plan maken door het "toegestane" voedsel tussen de dagen te verdelen op een manier die voor u werkt - u kunt bijvoorbeeld het voedsel dat u nodig heeft voor uw favoriete gerechten op dezelfde dag eten. Het is echter belangrijk om ervoor te zorgen dat elk "toegestaan" voedsel slechts één keer voorkomt in het 4-daagse rotatiedieet.

Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
Algen			
Rode algen (Nori)			
Champignons			
Weidepaddestoelen			
Eieren			
Kippenei			
Fruitsoorten			
Aardbei	Acai	Acerola	Ananas
Appel	Avocado	Banaan	Bosbes
Citroen	Datum	Druif	Framboos
Goji	Granaatappel	Kers	Kiwi
Peer	Perzik	Sinaasappel	Veenbes
Watermeloen			
Gist			
Gist			
Granen en zetmeel			
Gerst	Amarant	Boekweit	Gierst
Gluten	Haver	Maïs, suikermaïs	Quinoa
Rogge	Rijst		
Spelt	Aubergine	Bloemkool	Broccoli
Tarwe	Courgette	Erwt	Groene boon
Groenten			
Aardappel	Knolselderij, knolselderij	Komkommer	Linzen
Cayennepeper	Paprika	Prei	Rode biet
Kikkererwten	Spinazie	Tomaat	Ui
Olijf	Witte kool	Wortel	Zoete aardappel
Sojaboon			
Venkel	Knoflook	Komijn	Mosterdzaad
Salades			
Botersla	Peper, zwart	Peterselie	Vanille
Specerijen en kruiden			
Gember			
Oregano	Cacaoboan	Cashewnoot	Chiazaden

Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
Thee, koffie en drankjes			
Maca	Hennepzaad	Kokosnoot	Lijnzaad
Zaden en noten			
Amandel	Pompoenzaden	Sesamzaad	Walnoot
Hazelnoot			
Pinda			
Zonnebloempitten			

Algemene aanbevelingen

Uw resultaten: Als uw testresultaten verhoogde IgG-antistoffen tegen een van de geteste voedingsmiddelen laten zien, geeft dit aan dat uw immuunsysteem mogelijk reageert op voedingsmiddelen die normaal niet door uw immuunsysteem zouden worden herkend. Elke keer dat het IgG-reactieve voedsel wordt geconsumeerd, kan er een ontstekingsreactie optreden.

Het is daarom erg belangrijk om uw immuunsysteem te stabiliseren door de voedingsmiddelen te vermijden waartegen verhoogde en zeer verhoogde waarden van IgG-antilichamen zijn gevonden. Een groot aantal IgG-reactieve voedingsmiddelen kan wijzen op een disfunctie in uw darmbarrière. Een mogelijke reden kan een verhoogde darmpermeabiliteit zijn (ook bekend als lekkendedarmsyndroom). Onze ervaring leert dat de beste resultaten kunnen worden bereikt door een verandering van het dieet en het volgen van een rotatiedieet, naast het vermijden van IgG-reactieve voedingsmiddelen.

Diagnostiek van de darmflora: Een IgG-voedselovergevoeligheid is vaak het gevolg van een verstoorde darmbarrière.

Het kan daarom zinvol zijn om darmdiagnostiek uit te voeren met daaropvolgend herstel van de darmflora (denk hierbij aan analyse van de samenstelling van uw darmflora en het functioneren van uw darmbarrière).

Andere oorzaken: Naast een IgG-voedselovergevoeligheid zijn er nog vele andere oorzaken van spijsverteringsstoornissen en/of van een verminderde opname van voedingsstoffen die niet geassocieerd zijn met het immuunsysteem en zijn reactie. Bespreek deze mogelijkheden met uw huisarts. Enkele mogelijke oorzaken zijn bijvoorbeeld histamine-intolerantie, verminderd metabolisme van koolhydraten of verminderde pancreasprestaties, resulterend in tekortkomingen in spijsverteringsenzymen. Ook een schimmelinfectie in de darm, darmparasieten of een disbalans in de darmflora kunnen een rol spelen.

In het geval dat uw symptomen niet significant zijn verbeterd ondanks een strikte verandering van het dieet op basis van de ImuPro-resultaten en het managementadvies van uw arts, bespreek dan verdere stappen met hem/haar.