

T TEST

Uw persoonlijke ImuPro Compleet documenten

Testnummer: 2017Complete

Geachte T TEST,

Samen met deze brief ontvangt u zowel uw persoonlijke ImuPro resultaat als algemene informatie over de samenhang tussen voedingintolerantie type III en chronische ontstekingen. Dit rapport laat in één oogopslag het resultaat van alle geteste voedingsmiddelen zien.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed getest op de aanwezigheid van IgG antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als de waarden van de IgG antistoffen hoog zijn, kan dit betekenen dat u een aan voedingintolerantie type III gerelateerde chronische ontsteking heeft. Uw individuele ImuPro rapport zal u helpen om uit te vinden welke voeding goed voor u is en wat voor u "trigger voeding" is. Door voeding die problemen veroorzaakt te vermijden kunnen ontstekingsreacties verminderen of zelfs stoppen en kan uw lichaam herstellen.

Het ImuPro concept bestaat uit drie fasen:

1. Eliminatiefase
2. Provocatiefase
3. Stabilisatiefase

Uw rapport begeleidt u door deze fasen; het legt u uit hoe om te gaan met de resultaten. **ImuPro wijst de weg naar een voor u goede voeding. Het is uw route naar een betere gezondheid.**

Belangrijk: Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Indien u vragen heeft over uw ImuPro resultaat of over voedingintolerantie type III, neem dan gerust contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro Team

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 8 ■ geslacht: m ■ testnummer: 2017Complete



IMUPRO COMPLEET RESULTATEN

	Score	Aantal voedselallergenen	Referentiewaarden
Specifieke IgG antistoffen	■ niet verhoogd	226	< 7.5 µg/ml IgG
	■ verhoogd	23	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Zeer verhoogd	20	≥ 20.0 µg/ml IgG
Totaal	43 van de 269 geteste allergenen		

- **Candida albicans:** Uw testresultaat is negatief voor Candida.

Belangrijk:

Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Laboratorium:

ontvangst van monster	1-1-2017
monstertype	menselijk serum
testnummer	2017Complete
onderzoekingsmethode	enzyme-linked immunosorbent assay voor de detectie van voedingsmiddelen spec. IgG
datum rapport	10-1-2017

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 8 ■ geslacht: m ■ testnummer: 2017Complete



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score		µg/ml IgG	Score
Groenten			Groenten		
Aardappel	1,6	■	Tomaat	4,4	■
Artisjok	4,1	■	Tuinboon	4,7	■
Asperge	1,5	■	Ui	3,2	■
Aubergine	2,2	■	Venkel	2,0	■
Bamboescheuten	1,1	■	Witte kool	2,8	■
Bleekselderij	2,1	■	Wortels	4,5	■
Bloemkool	2,2	■	Granen die gluten bevatten		
Bonen, groen	5,4	■	Gerst*	2,4	■
Broccoli	2,5	■	Gluten	11,2	■
Chili Cayenne	2,4	■	Haver*	1,4	■
Chili Habanero	1,6	■	Kamut	15,0	■
Chili Jalapeño	1,9	■	Rogge	9,0	■
Chinese kool	2,2	■	Spelt	27,1	■
Courgette	3,1	■	Tarwe	14,8	■
Ervten, groen	8,6	■	Granen zonder gluten en alternatieven		
Kikkererwt	9,0	■	Aardpeer	2,9	■
Knolselderij	1,9	■	Amaranth	2,6	■
Komkommer / augurk	2,6	■	Boekweit	1,3	■
Kool, boerenkool	2,3	■	Cassave / Maniok	1,4	■
Koolraap	1,9	■	Fonio / Grasgraan	2,1	■
Koolrabi	1,9	■	Gierst	1,7	■
Linzen	10,5	■	Johannesbrood	2,3	■
Melokhia / Jute	1,3	■	Lupine	4,2	■
Mungboon / Taugé	2,3	■	Mais, zoete mais	3,9	■
Okra	2,0	■	Pijlwortelmeel / Arrowrootbloem	2,4	■
Olijf	2,3	■	Quinoa	8,8	■
Paprika	3,5	■	Rijst	3,5	■
Pastinaak	2,1	■	Tamme kastanje	2,7	■
Pompoen	1,6	■	Tapioca / Maniok	2,6	■
Prei	5,1	■	Teff	3,3	■
Radijs	1,9	■	Zoete aardappel	2,5	■
Rode biet	2,0	■	Eieren		
Rode kool	2,0	■	Ganzenei	22,5	■
Savooiekool	2,5	■	Kippenei eigeel	21,7	■
Snijbiet	2,6	■	Kippenei eiwit	101,3	■
Sojaboon	8,9	■	Kwartelei	55,2	■
Spinazie	2,6	■			
Spruitjes	4,8	■			

*Er zijn granen die gluten bevatten en er zijn glutenvrije granen. Vanwege technische redenen bevatten extracten van granen altijd gluten. Gluten zelf zullen dus separaat getest moeten worden. De reden hiervoor is dat de extractie van gluten alleen op een speciale manier mogelijk is. In geval van een positieve reactie op gluten worden de granen op hetzelfde niveau gezet. Is gluten bijvoorbeeld "verhoogd" zal tarwe ook op "verhoogd" komen te staan. Dit is belangrijk omdat deze granen net als gluten vermeden zullen moeten worden om de aanhoudende klachten veroorzaakt door gluten te voorkomen. Wanneer de waarde voor een specifiek graan beneden 7,5 mg/l ligt, mag dit graan als glutenvrij product gegeten worden.

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 8 ■ geslacht: m ■ testnummer: 2017Complete



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score		µg/ml IgG	Score
Fruit			Kruiden en specerijen		
Aalbes	1,8	■	Alfalfa	2,6	■
Aardbei	1,7	■	Anijs	4,1	■
Abrikoos	2,4	■	Basilicum	2,0	■
Ananas	2,0	■	Bieslook	2,8	■
Appel	3,9	■	Bonenkruid	1,7	■
Avocado	2,8	■	Citroenmelisse	2,1	■
Banaan	2,0	■	Dille	2,5	■
Blauwe bes / Bosbes	1,2	■	Gember	1,6	■
Bramen	2,3	■	Jeneverbes	2,5	■
Cactusvijg	0,8	■	Kaneel	1,9	■
Citroen	3,1	■	Kappertjes	2,4	■
Dadel	1,8	■	Kardamom	2,2	■
Druif / Rozijn	2,4	■	Karwijzaad / Kummel	2,3	■
Duindoorn	1,8	■	Kervel	2,1	■
Framboos	1,7	■	Knoflook	6,0	■
Granaatappel	1,4	■	Komijn / Djintan	2,2	■
Grapefruit	7,7	■	Koriander	2,1	■
Guave	2,5	■	Kruidnagel	2,1	■
Honingmeloen / Galiemeloen	2,1	■	Laurierblad	1,9	■
Kers	1,2	■	Lavendel	5,5	■
Kiwi	7,4	■	Maggikruid / Lavas	2,0	■
Kruisbes	2,2	■	Marjolein / Marjoraan	6,0	■
Kweepeer	1,7	■	Mierikswortel	2,1	■
Limoen	1,1	■	Mosterdzaad	1,6	■
Lychee	2,0	■	Nootmuskaat / muskaatnoot	2,2	■
Mandarijn	4,9	■	Oregano	2,0	■
Mango	2,1	■	Paprikapoeder	3,2	■
Mirabel / Gele pruim	2,2	■	Peper, wit	2,1	■
Nectarine	2,0	■	Peper, zwart	2,8	■
Papaya	2,9	■	Peterselie	1,5	■
Peer	3,9	■	Piment	2,1	■
Perzik	2,2	■	Rozemarijn	2,1	■
Pruim	2,0	■	Saffraan	6,2	■
Rabarber	1,9	■	Salie	3,2	■
Rode bes	1,4	■	Tijm	2,2	■
Sinaasappel	3,2	■	Tuinkers	3,4	■
Veenbes / Cranberries	6,0	■	Vanille	0,3	■
Vijg	1,2	■	Wilde knoflook	1,8	■
Watermeloen	1,1	■			
Algen			Zoetstoffen		
Rode algen (Nori)	1,6	■	Agavesap	1,1	■
Spirulina	3,7	■	Ahornsiroop	1,6	■
			Honingmengsel	1,1	■
			Rietsuiker	1,9	■

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 8 ■ geslacht: m ■ testnummer: 2017Complete



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score		µg/ml IgG	Score
Vis en zeevruchten			Vlees		
Ansjovis	3,0	■	Eend	3,3	■
Dorade / Zeebrasem	7,5	■	Gans	2,2	■
Forel	3,6	■	Geitenvlees	3,6	■
Garnalen	4,0	■	Haas	2,4	■
Haai	3,3	■	Hert	2,4	■
Haring	9,6	■	Hert	4,1	■
Heek	2,8	■	Kalfsvlees	2,8	■
Heilbot	3,0	■	Kalkoen	3,6	■
Inktvis / Sepia	2,4	■	Kip	8,8	■
Kabeljauw	2,3	■	Konijn	5,1	■
Karper	4,2	■	Kwartel	2,8	■
Koolvis	3,4	■	Lamsvlees	1,7	■
Kreeft	1,6	■	Rundvlees	2,3	■
Makreel	2,4	■	Struisvogelvlees	2,1	■
Meerval	3,2	■	Varkensvlees	2,3	■
Mosselen	1,4	■	Wild zwijn / Everzwijn	3,2	■
Octopus	1,2	■	Noten en zaden		
Oesters	1,4	■	Amandelen	48,8	■
Paling	5,6	■	Cacaoboan	2,1	■
Red snapper / Rode zeebaars	2,4	■	Cashewnoot	29,4	■
Rivierkreeft	1,9	■	Hazelnoot	15,4	■
Sardine	8,5	■	Kokosnoot	11,5	■
Schelvis	2,6	■	Lijnzaad	10,5	■
Schol / Platvis	2,8	■	Maanzaad	3,1	■
Snoekbaars	6,3	■	Macadamianoot	7,3	■
St. Jacobsschelp	1,9	■	Paranoot	8,0	■
Tonijn	4,0	■	Pijnboompitten	20,5	■
Zalm	4,3	■	Pinda / Aardnoot	12,9	■
Zeebaars	4,7	■	Pistachenoot	20,2	■
Zeebaars	4,3	■	Pompoenpitten	66,5	■
Zeeduivel	2,7	■	Sesam	25,6	■
Zeetong	4,8	■	Walnoot	2,9	■
Zwaardvis	2,4	■	Zonnebloempitten	50,4	■
Theeën, koffie and tannine			Paddenstoelen		
Brandnetel	1,5	■	Cantharel	1,6	■
Kamille	1,3	■	Champignon	1,1	■
Koffie	1,7	■	Eekhoortjesbrood	1,5	■
Pepermunt	1,6	■	Kastanjechampignon	1,8	■
Rooibosthee	2,4	■	Oesterzwam	1,9	■
Rozenbottel	2,5	■	Shiitake	1,1	■
Tannine-HSA	2,5	■	Gist		
Thee, groen	2,2	■	Gist	2,3	■
Thee, zwart	3,6	■			

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 8 ■ geslacht: m ■ testnummer: 2017Complete



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score
Additieven		
Agar-Agar (E406)	0,7	■
Aloë vera	2,9	■
Aspergillus niger	3,6	■
Benzoëzuur (E211)	7,8	■
Carrageen (E407)	1,9	■
Guarpitmeel / Guargom (E412)	1,0	■
Kurkuma (E100)	5,8	■
Pectine (E440)	2,1	■
Sorbinezuur (E200)	3,8	■
Sukadecitroen	1,7	■
Tragacanth / Tragant(E413)	1,6	■
Wijnbladen	2,2	■
Xanthaangom (415)	0,8	■
Melkproducten		
Geitenmelk, -kaas	109,5	■
Gekookte melk	53,4	■
Halloumi	22,7	■
Kaasstremsel (koe)	29,4	■
Kamelenmelk	18,1	■
Kefir	64,5	■
Koemelk	94,1	■
Paardenmelk	5,9	■
Ricotta	13,5	■
Schapenmelk, -kaas	126,6	■
Zure melkproducten (koe)	77,6	■
Salades		
Andijvie	1,8	■
IJsbergsla	3,2	■
Kropsla	1,7	■
Lollo rosso	3,3	■
Paardenbloem	1,4	■
Radicchio	1,8	■
Romeinse sla	2,2	■
Rucola	6,2	■
Veldsla	1,7	■
Witlof	2,2	■

ALGEMENE AANBEVELINGEN

- **Uw resultaten:** Het testresultaat geeft verhoogde IgG antistoftiters tegen voeding aan. Het aantal positieve voedingsmiddelen geeft aan dat uw darmdoorlaatbaarheid is verhoogd en dat uw immuunsysteem reageert tegen voeding, wat het normaal zou moeten negeren. Elke keer dat er positieve voedingsmiddelen gegeten worden ontstaat er een ontstekingsreactie. Dit verzwakt uw hele lichaam.

Het is daarom heel belangrijk om uw immuunsysteem te stabiliseren door voeding met verhoogde en zeer verhoogde waarden IgG antistoffen te vermijden. Het hoge aantal IgG positieve voedingsmiddelen geeft aan dat uw darmwand flink beschadigd is en dat het mogelijk gaat om een zogenaamde hyper-permeabiliteit of lekke-darm syndroom. De ervaring leert dat alleen vermijden van positieve voeding niet voldoende is maar dat een verandering van uw voedingspatroon in overeenstemming met het rotatieprincipe noodzakelijk is.

Het hoge aantal positieve reacties duidt op een serieuze verstoring van de darmflora en/of een beschadiging van de darmwand.

- **Diagnostiek van de darmflora:** IgG-gerelateerde voedingsintolerantie wordt vaak getriggerd of verergerd door aandoeningen van de darmwand. Darmonderzoek met navolgend herstel van de darmflora (darmreiniging) is daarom essentieel. Het kan dus van toegevoegde waarde zijn om de samenstelling van uw darmflora en de functionaliteit van uw darmwand te analyseren door middel van een speciale analyse van de ontlasting. Raadpleeg a.u.b. uw arts of behandelaar.

- **Gluten:** Verhoogde waarden van IgG tegen gluten zijn aangetoond.

Verhoogde waarden van IgG antistoffen tegen gluten kunnen een indicatie zijn voor de auto immuunziekte "Coeliakie". Er zal moeten worden uitgesloten dat de reactie tegen gluten wordt veroorzaakt door Coeliakie. Om dit klinisch beeld duidelijk te krijgen raden we de volgende testen aan: Anti-gliadine IgG, Anti-gliadine IgA, Anti- transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA.

Als Coeliakie is uitgesloten, kan het zijn dat u lijdt aan Non Coeliac Gluten Sensitivity (NCGS) waardoor u gluten toch zult moeten uitsluiten van uw dieet.

Overgevoeligheid voor gluten leidt niet alleen tot ontstekingen in de darm maar wordt er ook van verdacht dat het actief de darmdoorlaatbaarheid verhoogd. Dit kan weer leiden tot tekorten zoals ijzer, vitamine D, foliumzuur en zelfs tot nadelige reacties en aandoeningen buiten de darm.

- **Andere oorzaken:** Naast een vertraagde IgG voedingsallergie kan er sprake zijn van een niet-immuungerelateerde spijsverteringsaandoening of van slechte benutting van voedingsstoffen. De oorzaak hiervoor kan divers zijn. Bespreek dit met uw behandelende arts of gezondheidsdeskundige. Mogelijke oorzaken kunnen een verminderde afbraak van koolhydraten (bijv. lactose, fructose) door een enzymdeficiëntie of een inadequate activiteit van de pancreas en daardoor een gebrekkige afscheiding van spijsverteringsenzymen zijn.

Verder kunnen inwendige schimmelinfecties, parasieten of een beschadigde darmwand een rol spelen. Indien de aanpassingen in uw dieet in overeenstemming met de ImuPro geen verbetering opleveren, is er verder diagnostisch onderzoek nodig.

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 8 ■ geslacht: m ■ testnummer: 2017Complete



PATIËNT: T TEST



**Voeding die vermeden zal moeten worden tijdens de
eliminatiefase:**

Amandelen	Grapefruit	Kikkererwten
Benzoëzuur (E211)	Halloumi	Kip
Cashewnoot	Haring	Kippenei eigeel
Erwten, groen	Haver	Kippenei eiwit
Ganzenei	Hazelnoot	Koemelk
Geitenmelk, -kaas	Kaasstremsel (koe)	Kokosnoot
Gekookte melk	Kamelenmelk	Kwartelei
Gerst	Kamut	Lijnzaad
Gluten	Kefir	Linzen

PATIËNT: T TEST



**Voeding die vermeden zal moeten worden tijdens de
eliminatiefase:**

Paranoot	Schapenmelk, -kaas
Pijnboompitten	Sesam
Pinda / Aardnoot	Sojaboon
Pistachenoot	Spelt
Pompoenpitten	Tarwe
Quinoa	Zonnebloempitten
Ricotta	Zure melkproducten
Rogge	(koe)
Sardine	

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 8 ■ geslacht: m ■ testnummer: 2017Complete



Toegestaan in de 4-daagse rotatie

Vlees	Tonijn	Rode bes	Ui	Anijs	Carrageen (E407)
Eend	Zalm	Sinaasappel	Venkel	Basilicum	Guarpitmeel / Guargom (E412)
Gans	Zeebaars	Veenbes / Cranberries	Witte kool	Bieslook	Kurkuma (E100)
Geitenvlees	Zeebaars	Vijg	Wortels	Bonenkruid	Pectine (E440)
Haas	Zeeduivel	Watermeloen	Melkproducten	Citroenmelisse	Sorbinezuur (E200)
Hert	Zeetong	Groenten	Paardenmelk	Dille	Sukadecitroen
Hert	Zwaardvis	Aardappel	Salades	Gember	Tragacanth / Tragant(E413)
Kalfsvlees	Fruit	Artisjok	Andijvie	Jeneverbes	Wijnbladen
Kalkoen	Aalbes	Asperge	IJsbergsla	Kaneel	Xanthaangom (415)
Konijn	Aardbei	Aubergine	Kropsla	Kappertjes	Gist
Kwartel	Abrikoos	Bamboescheuten	Lollo rosso	Kardamom	Gist
Lamsvlees	Ananas	Bleekselderij	Paardenbloem	Karwijzaad / Kummel	Noten en zaden
Rundvlees	Appel	Bloemkool	Radicchio	Kervel	Cacaoboon
Struisvogelvlees	Avocado	Bonen, groen	Romeinse sla	Knoflook	Maanzaad
Varkensvlees	Banaan	Broccoli	Rucola	Komijn / Djintan	Macadamianoot
Wild zwijn / Everzwijn	Blauwe bes / Bosbes	Chili Cayenne	Veldsla	Koriander	Walnoot
Vis een zeevruchten	Bramen	Chili Habanero	Witlof	Kruidnagel	Algen
Ansjovis	Cactusvijg	Chili Jalapeño	Paddenstoelen	Laurierblad	Rode algen (Nori)
Dorade / Zeebrasem	Citroen	Chinese kool	Cantharel	Lavendel	Spirulina
Forel	Dadel	Courgette	Champignon	Maggikruid / Lavas	Granen zonder gluten en alternatieven
Garnalen	Druif / Rozijn	Knolselderij	Eekhoortjesbrood	Marjolein / Marjoraan	Aardpeer
Haai	Duindoorn	Komkommer / augurk	Kastanjechampignon	Mierikswortel	Amaranth
Heek	Framboos	Kool, boerenkool	Oesterzwam	Mosterdzaad	Boekweit
Heilbot	Granaatappel	Koolraap	Shiitake	Nootmuskaat / muskaatnoot	Cassave / Maniok
Inktvis / Sepia	Guave	Koolrabi	Zoetstoffen	Oregano	Fonio / Grasgraan
Kabeljauw	Honingmeloen /	Melokhia / Jute	Agavesap	Peper, wit	Gierst
Karper	Galiameloen	Mungboon / Taugé	Ahornsiroop	Peper, zwart	Johannesbrood
Koolvis	Kers	Okra	Honingmengsel	Peterselie	Lupine
Kreeft	Kiwi	Olijf	Rietsuiker	Piment	Mais, zoete mais
Makreel	Kruisbes	Paprika	Theeën, koffie and tannine	Rozemarijn	Pijlwortelmeel / Arrowrootbloem
Meerval	Kweeper	Pastinaak	Brandnetel	Saffraan	Rijst
Mosselen	Limoen	Pompoen	Kamille	Salie	Tamme kastanje
Octopus	Lychee	Prei	Koffie	Tijm	Tapioca / Maniok
Oesters	Mandarijn	Radijs	Pepermunt	Tuinkers	Teff
Paling	Mango	Rode biet	Rooibosthee	Vanille	Zoete aardappel
Red snapper / Rode zeebaars	Mirabel / Gele pruim	Rode kool	Rozenbottel	Wilde knoflook	
Rivierkreeft	Nectarine	Savooiekool	Tannine-HSA	Additieven	
Schelvis	Papaya	Snijbiet	Thee, groen	Agar-Agar (E406)	
Schol / Platvis	Peer	Spinazie	Thee, zwart	Aloë vera	
Snoekbaars	Perzik	Spruitjes	Kruiden en specerijen	Aspergillus niger	
St. Jacobsschelp	Pruim	Tomaat	Alfalfa		
	Rabarber	Tuinboon			

Vermijd gedurende minstens 5 weken

Amandelen	Gluten	Kamut	Kwartelei	Quinoa	Tarwe
Benzoëzuur (E211)	Grapefruit	Kefir	Lijnzaad	Ricotta	Zonnebloempitten
Cashewnoot	Halloumi	Kikkererwten	Linzen	Rogge	Zure melkproducten (koe)
Erwten, groen	Haring	Kip	Paranoot	Sardine	
Ganzenei	Haver	Kippenei eigeel	Pijnboompitten	Schapenmelk, -kaas	
Geitenmelk, -kaas	Hazelnoot	Kippenei eiwit	Pinda / Aardnoot	Sesam	
Gekookte melk	Kaasstremsel (koe)	Koemelk	Pistachenoot	Sojaboon	
Gerst	Kamelenmelk	Kokosnoot	Pompoenpitten	Spelt	